

Semaine 24

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés



MENU

JOUR FÉRIÉ



Croque fromage

Taboulé oriental

Saint-Paulin

Purée de fruits bio

Salade de perles

Filet de poulet
sauce curry

Courgettes
à la crème

Fruit

Salade de pâtes
italienne bio

Boulettes de bœuf
sauce forestière

Petits pois

Yaourt
aromatisé bio

Colin
sauce moqueca

Pommes de terre bio

Bûche de chèvre
(coupe)

Purée de fruits

Repas de substitution :

- Mercredi : Hoki sauce bourride
- Jeudi : Omelette

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



Vendredi, on célèbre la fête du soleil

Appelée "Inti Raymi" au Pérou,

c'est une ancienne fête Inca qui consiste à célébrer le Dieu Soleil (Inti).

Elle a lieu lors du solstice d'Hiver : Le symbole du renouveau.



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves vinaigrette

Légume : Haricots beurre