

Semaine 31

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

Les groupes
d'aliments

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés



MENU

Taboulé

 **Filet de poulet
à la moutarde**

**Haricots verts
persillés** 

Yaourt sucré

**Salade de pommes de terre
mayonnaise**

**Cubes de colin aux 3
céréales panés** 

Ratatouille

Fruit 

Carottes rapées 

Croque monsieur*

**Salade de blé
à la provençale** 

Fruit

Dahl de lentilles bio 

Riz bio 

Edam bio 

**Mousse
au chocolat bio** 

Salade de tomates

**Gratin de coquillettes
aux dès de jambon***

**Compote de fruits
du chef** 

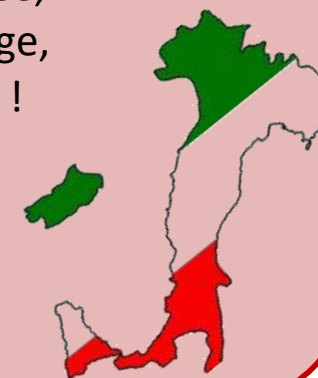
Légende :

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit circuit court
-  Dessert du chef
-  Pêche responsable
-  Viandes Françaises
-  Appellation d'origine Protégée
-  Indication d'origine Protégée
-  Régions ultrapériphériques
-  Certificat environnemental NIVEAU 2
-  Issu du commerce équitable



Vendredi, direction l'Italie !

La cuisine italienne se caractérise par la variété
des produits utilisés et par une grande diversité régionale.
C'est une cuisine ensoleillée, parfumée et colorée,
dont les spécialités sont la charcuterie, le fromage,
les pizzas, les glaces et bien entendu, les pâtes !
Pour l'occasion, les chefs t'ont cuisiné des
coquillettes aux dés de jambon
Miam !



Choix de la semaine

Entrée : **Macédoine vinaigrette**
Légume : **Epinards à la crème**

Repas de substitution :

- Lundi : Crêpe au fromage
- Mardi : Pizza au fromage
- vendredi : Gratin de coquillettes au poisson
- Repas sans porc :**
- Jeudi : Gratin de coquillettes aux dés de volaille

Présence de porc signalée par *