

Semaine 22

Lundi

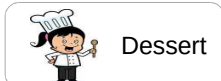
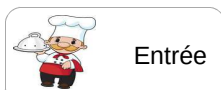
Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments



Salade de blé
au basilic

Nuggets de poulet

Ratatouille
à l'huile d'olive

P'tit Louis Tartine

Crème dessert
pralinée

Pizza au fromage

Hoki
sauce romarin citron

Purée
de brocolis

Emmental

Glace

Salade verte
iceberg

Clapassade d'agneau
miel et abricot

Boulgour

Yaourt aux fruits

Fruit

Salade
catalane



Macaronade
de boeuf



Chanteneige

Fruit

Macédoine de légumes
à la mayonnaise

Rôti de porc
aux pruneaux*

Riz
de Camargue

Pointe de brie

Fraises



« Prune et Brunelle, les prune jumelles » t'informent :

Vendredi, une sauce aux pruneaux pour accompagner ta viande.

Sais-tu que les pruneaux sont en réalité des prune séchées ?

Ce sont des moines d'Agen qui ont eu cette idée
afin de les conserver plus longtemps.

Energétique, riche en fibres, minéraux et vitamines,
ce fruit connaîtra un véritable essor
du XVIIème à la fin du XIXème siècle.

Embarqué comme provision de bord pour les longs voyages,
le pruneau d'Agen fera le tour du monde
au-delà des mers et océans.



Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

Présence de porc signalée par *

