



Semaine 47

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi- *Plat Savoyard*

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé au basilic

Nuggets de poulet

Produit de saison Purée de potimarron

Suisse aromatisé

Biscuits à l'orange

Trio de crudités

Steak de veau forestier

Petits pois

Pointe de brie

Produit de saison Fruit

Betteraves à la ciboulette

Bœuf Bourguignon

Semoule

Bonbel

Produit de saison Fruit

Salade verte

Tartiflette*

Crème au chocolat

Produit de saison Fruit

Produit de saison Mélange coleslaw

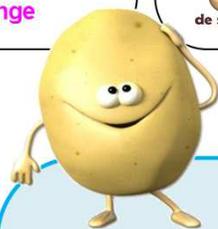
Filet de poisson poêlé au beurre

Torsettes aux légumes du soleil

Fromage blanc nature

Crème de marrons

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



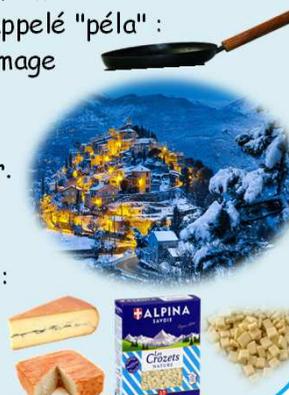
« Bérangère, la pomme de terre » te fait découvrir :

Jeudi, direction la Savoie avec une tartiflette ! Miam !
 Cette recette savoyarde s'inspire d'un plat traditionnel appelé "péla" : un gratin de pommes de terre aux oignons et fromage préparé dans une poêle au manche très long.



La tartiflette est un des plats phares des restaurants de stations de sports d'hiver. C'est le plat de convivialité, d'authenticité et de terroir de la montagne.

Il existe plusieurs variétés de cette recette : la "croziflette" préparée avec des crozets, la "morbiflette" cuisinée avec du morbier, la "Ch' tiflette" élaborée avec du maroilles.



Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France

Présence de porc signalée par *

