



Semaine 20

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Entrée          |
|  | Plat principal  |
|  | Légume Féculent |
|  | Produit laitier |
|  | Dessert         |

**Rosette\***

**Aiguillettes de poulet  
abricot et miel**

**Haricots  
beurre**

**Tartare  
aux fines herbes**

**Maestro à la vanille**

**Crêpe au fromage**

**Hoki à l'armoricaine**

**Purée  
de potiron**

**Bûche de chèvre**

**Glace**

**Friand  
au fromage**

**Jambon blanc\***

**Gratin  
de courgettes**

**Yaourt aromatisé**

**Tarte aux pommes**

**Salade verte  
iceberg**

**Pennes  
à la bolognaise**

**Edam**

**Compote  
de fruits**

**Produit de saison** **Carottes  
râpées**

**Steak haché de veau  
à la crème**

**Riz  
de Camargue**

**Edam**

**Tome noire**

**Fraises**

- 
- 
- 
- 
- 
- 



**« Thérèse, la fraise » t'informe :**

Vendredi, des fraises !

Ce fruit, au goût bien sucré, provient d'un arbuste, le fraisier.

Très riche en vitamine C et en antioxydants, la fraise a de nombreux bienfaits sur ton corps.

Sais tu que, 1000 ans avant notre ère, les Romains les cultivaient déjà et en faisaient des masques de beauté ?

Hmmm !





Présence de porc signalée par \*

**Origine de nos viandes bovines**

- Boeuf : France
- Veau : France

