



Semaine 45

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de pois chiches vinaigrette

Blanquette de volaille



Carottes sautées

Edam

Flan nappé caramel

Radis beurre

Steak de veau sauce marenco

Purée de pommes de terre

Samos

Ananas au sirop

Macédoine de légumes mayonnaise

Rôti de porc sauce aux pruneaux*

Coquillettes à l'emmental

Fromage



Fruit

Salade verte iceberg

Lentilles à l'indienne

Riz de Camargue

Pointe de brie

Compote pomme-abricot

Crêpe au fromage

Poisson pané



Brocolis à la crème

Suisse aromatisé

Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



« Jean-Loup, l'oignon doux » t'informe :

Humm, jeudi des lentilles !

Les chinois, les indiens, les asiatiques,
les égyptiens bâtisseurs des pyramides en mangeaient
et les romains nous les ont ramené ici.

Sais-tu que les lentilles sont riches en fer ?

Et elles t'apportent autant de force qu'Obélix !

Serait-il tombé dans un plat de lentilles étant petit ?



Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : Union Européenne

Présence de porc signalée par *

