

Semaine 39

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade Napoli

Cordon bleu

Epinards à la crème

Yaourt à la vanille (vache occitane)

Fruit

Courgettes râpées

Hachis Parmentier de bœuf

Camembert bio

Fruit

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Mignonettes d'agneau miel et abricots

Gnocchis

Mimolette

Fruit

Carottes râpées

Jambon blanc*

Duo de riz et ratatouille

Gouda

Glace

Taboulé

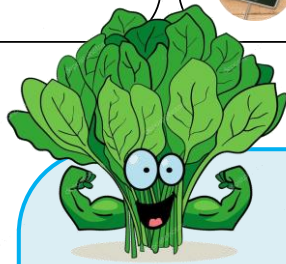
Filet de colin à la crème de basilic

Haricots verts

Bûche au lait de mélange (vache, chèvre)

Crème dessert vanille

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...



Présence de porc signalée par *

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

