



Semaine 38

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre

Curry de poulet

Carottes persillées

Yaourt sucré

Quatre-quart

Œufs durs mayonnaise

Pizza au fromage

Salade verte

Tomme blanche

Fruit

Radis beurre

Steak de veau à la crème

Jardinière de légumes aux pommes de terre

Suisse aromatisé

Muffin nature aux pépites de chocolat

Salade de tomates

Chipolatas\*

Petits pois à la française\*

Samos

Flan chocolat

Salade verte iceberg

Chili au thon

Riz

Pointe de brie

Compote de poires



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.

On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !



Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : Union Européenne

Présence de porc signalée par \*

