



Semaine 11

Lundi

Mardi

Mercredi



Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Mortadelle*

Omelette au fromage

Epinards à l'indienne Produit de saison

Suisse sucré

Quatre-quart

Betteraves persillées Produit de saison

Brandade de poisson

Pointe de brie

Fruit Produit de saison

Salade verte iceberg

Chipolatas*

Lentilles*

Croc'Lait

Fruit Produit de saison

Carottes râpées Produit de saison

Paëlla au poulet

Edam

Fruit Produit de saison

Quiche de volaille

Sauté de veau de Lozère forestier Produit local

Haricots beurre

Yaourt aux fruits

Beignet au chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Jérémy, le poulet rôti » te propose :



Une paëlla jeudi, Olé ! Olé !
Flamenco et Castagnettes,
Taureaux et Matadors...
Jeudi, mets ton habit de lumière,
c'est toute l'Espagne
qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.
Elle se cuisine dans une poêle
spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France



Présence de porc signalée par *