



Semaine 05

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Salade de blé au basilic

Filet de poulet forestier

Poêlée de légumes

Camembert

Maestro à la vanille

Mardi

Quiche de volaille

Moqueca de colin

Haricots verts

Yaourt brassé à la fraise
 La Vache Occitane

Rocher coco chocolat

Mercredi

Carottes râpées

Mignonettes d'agneau sauce tex mex

Farfalles à l'emmental

Samos

Pêche au sirop

Jeudi

Salade verte iceberg

Raclette*

(Fromage à raclette)

Fruit



Vendredi
 Repas végétarien

Céleri rémoulade

Curry de légumes

Semoule aux raisins

Pointe de brie

Fruit

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Huguette, la tranche de raclette », te fait découvrir :

Plat phare de l'hiver, la raclette se partage entre amis, en famille, après une journée de ski ou de travail. Au moyen âge, les bergers suisses faisaient fondre une demi-meule de fromage au feu de cheminée puis "raclaient" le fromage coulant sur les pommes de terre.

On parlait alors de "fromage rôti". Ce n'est qu'au XXème siècle que le mot "raclette" fit son apparition, grâce à la raclette de Savoie, un fromage élaboré dans le but d'obtenir un fondant idéal et onctueux.

Dans les années 1970, l'appareil à raclette équipé de petits poêlons fût inventé !



Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France



Présence de porc signalée par *