



Semaine 09



Lundi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches

Nuggets de blé

Ratatouille à l'huile d'olive

Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)

Crème dessert vanille

Mardi Gras



Betteraves persillées

Filet de colin à la crème d'aneth

Purée de brocolis

Suisse sucré

Beignet au chocolat

Mercredi

Carottes râpées

Pilon de poulet à la toscane

Riz aux petits légumes

Chèvreine

Fruit

Jeudi

Salade verte iceberg

Tartiflette*

Fromage à tartiflette

Fruit

Vendredi

Salade d'endives

Mignonettes de bœuf sauce barbecue

Coquillettes bio

Vache qui rit

Fruit

Les groupes d'aliments

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



« Nicolas, le beignet au chocolat », fait la fête :

Mardi gras !

L'origine lointaine de cette fête date de l'époque romaine où l'on célébrait le réveil de la nature.

Tous les habitants se retrouvaient, déguisés, pour chanter, danser et festoyer !

Ce mardi, tu vas te régaler avec un bon beignet en dessert.

Et en attendant que la musique, les confettis, les serpentins et les parades envahissent les rues pour le carnaval...

As-tu trouvé ton déguisement ?



Présence de porc signalée par *

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

