

Semaine 45

**Lundi**  
Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Persillade de pommes de terre bio**

**Nuggets de poulet bio**

**Purée de potimarron bio**

**Bûchette de chèvre bio**

**Fruit bio**

**Mardi**

**Taboulé**

**Bœuf façon Bourguignon**

**Haricots verts**

**Yaourt sucré fermier**

**Biscuit sablé chocolat**

**Mercredi**

**Carottes râpées**

**Filet de colin à la Finlandaise**

**Riz aux petits légumes**

**Suisse aux fruits**

**Muffin vanille aux pépites de chocolat**

**Jeudi**



**Vendredi**  
Repas végétarien

**Salade verte iceberg**

**Torsettes aux légumes du soleil**

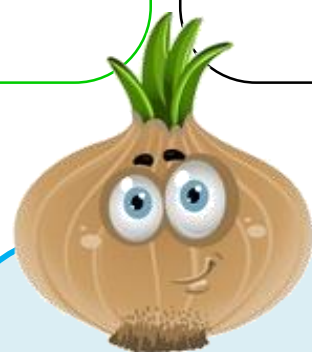
**Pois chiches**

**St Marcellin**

**Flan chocolat**

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Jean-Loup, l'oignon doux » t'informe :



Située au centre-est de la France, la Bourgogne compte 4 départements : la Côte-d'Or, l'Yonne, la Saône-et-Loire et la Nièvre. Entre forêts du Morvan, plaines agricoles, vignobles, bourgades médiévale et patrimoine architectural, les paysages ne manquent pas de diversité !

Très réputée pour sa gastronomie, elle regorge de produits et spécialités culinaires (moutarde, pain d'épices, crème de cassis, gougères, jambon persillé, oeufs en meurette, boeuf bourguignon, de nombreux fromages et de vins exceptionnels) cette région fait le bonheur des gourmands !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

