

# Demande de rendez-vous (à détacher)

Alès  
 Nîmes

## Mes coordonnées

Nom  Prénom

Nom de jeune fille

Date de naissance

N° sécurité sociale

Adresse

Code postal  Ville

Téléphone

Mail  @

Caisse d'affiliation

## Ma situation professionnelle

## Mes préférences pour un rendez-vous (cochez 2 cases)

Lundi  Mardi  Mercredi  
 Jeudi  Vendredi

Ne pas me convoquer du  au

La date et l'heure du rendez-vous seront précisées dans le courrier de convocation.

## Je peux inscrire un autre membre de ma famille

Nom  Prénom

Nom de jeune fille

Date de naissance

N° sécurité sociale

## Et mes enfants de plus de 6 ans

Nom Prénom Né(e) le

.....

.....

.....

## Je prends rendez-vous rapidement auprès du Centre d'Examens de Santé

 **04 30 67 94 70** → pour un bilan à Nîmes  
14 rue du Cirque romain

**04 30 67 94 77** → pour un bilan à Alès  
10 quai Boissier de Sauvages

 Par internet sur [ameli.fr](http://ameli.fr)  
rubrique Santé > L'Assurance Maladie vous accompagne (à droite) > Prévention et dépistages > Examen de prévention en santé

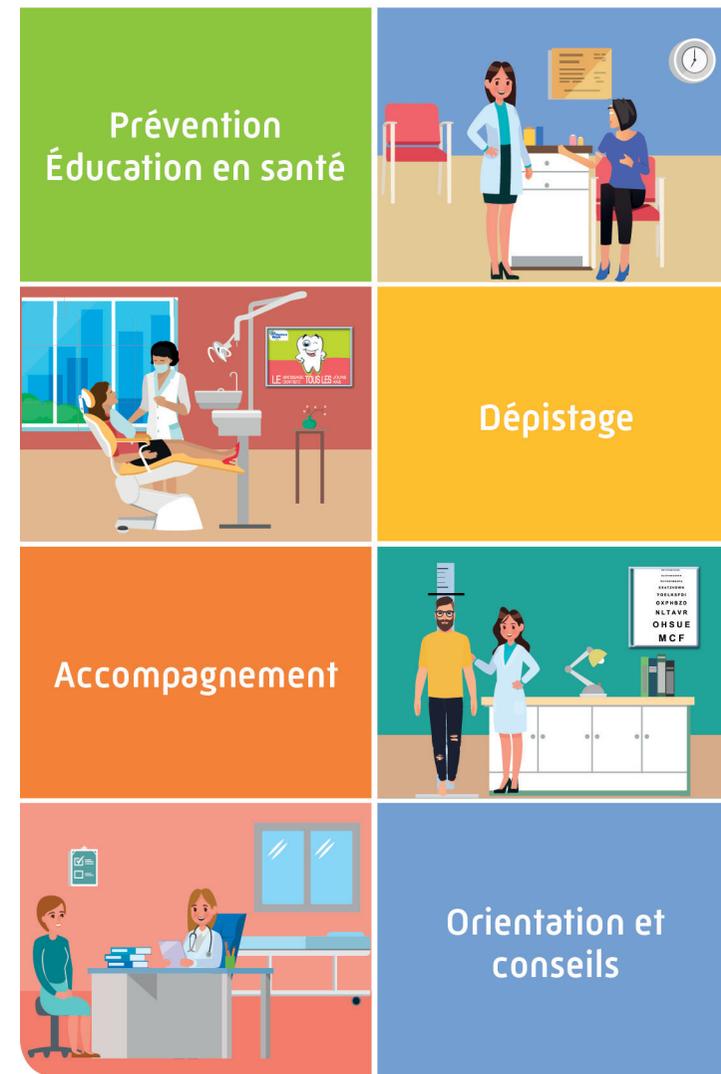
 En complétant et renvoyant la demande de rendez-vous ci-jointe à :

▶ CPAM du Gard  
Centre d'examens de santé  
30921 Nîmes Cedex 9

## Je bénéficie d'une aide pour mieux accéder aux soins.

Je peux :

- ▶ Bénéficier d'une aide pour une complémentaire santé selon mes ressources,
- ▶ Rencontrer un travailleur social,
- ▶ Être accompagné dans mes démarches en cas de difficultés, notamment financières, pour la réalisation des soins.



# UN BILAN DE SANTÉ GRATUIT pour tous dès 6 ans

DEP. Bilan de santé (Com. Gard 08-19)



# UN BILAN DE SANTÉ GRATUIT POUR TOUS DÈS 6 ANS !

## Un examen de santé, c'est important pour moi !

"Je ne suis pas malade, je me sens en pleine forme et à l'abri du risque de maladie..."

### Alors, pourquoi faire un bilan ?

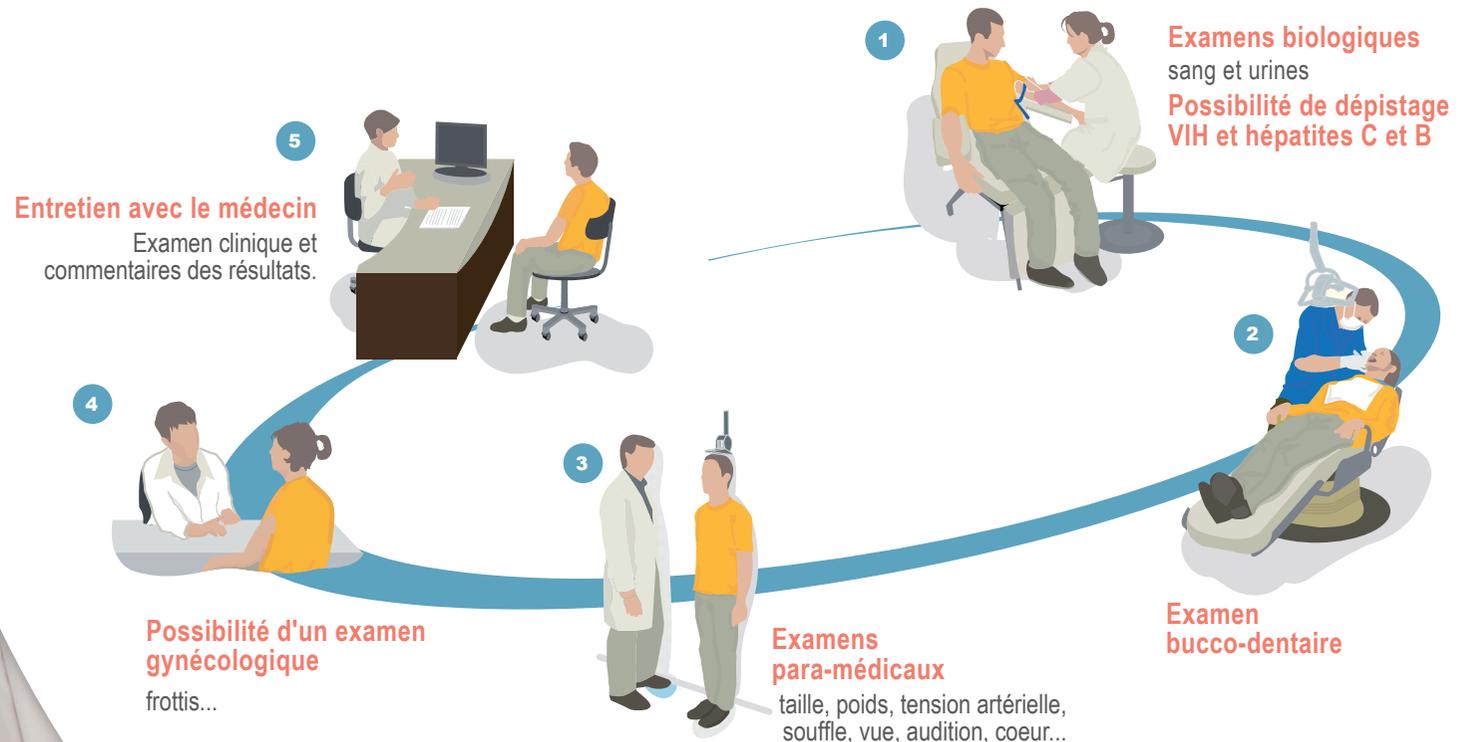
- ▶ pour mieux gérer mon capital santé et profiter ainsi pleinement de la vie et de mes proches
- ▶ pour être mieux informé grâce à des conseils personnalisés, adaptés à ma situation et être mieux demain
- ▶ pour être orienté selon mon âge vers les dépistages organisés (sein, colon...) de ma région

## Un moment pour faire le point sur MA SANTÉ...

Réalisé dans un lieu unique, l'examen de santé est un acte préventif personnalisé et de haute qualité qui prend en compte mon âge, mon mode de vie, mes antécédents personnels et familiaux, mon suivi médical...

Avec mon accord, les résultats pourront être communiqués à mon médecin traitant qui prendra le relais.

**VOUS ÊTES ATTEINT D'UN DIABÈTE DE TYPE 2 ?**  
Des ateliers d'éducation thérapeutique peuvent vous être proposés.



## Un temps d'échanges avec une équipe à MON ÉCOUTE

Je pourrai en profiter pour aborder des sujets que je n'ai peut-être jamais eu l'occasion d'évoquer lors des consultations chez mon médecin traitant.

À chaque étape de l'examen, médecins et infirmières me donneront des conseils personnalisés d'éducation pour la santé.

