



Semaine 16

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments



Salade
de pois chiches

Cordon bleu

Ratatouille
à l'huile d'olive

Gouda

Semoule au lait
nappé caramel

Salade verte
mélangée



Lasagnes
de boeuf

Saint Bricet

Produit
de saison
Fruit

Macédoine de légumes
à la mayonnaise

Rôti de porc
au paprika*

Purée Crécy

Yaourt sucré

Muffin nature
aux pépites de chocolat

Produit
de saison
Salade
de tomates

Pilon de poulet
tex mex

Riz à la mexicaine

Camembert

Fruit
Produit
de saison

Friand au fromage

Dos de colin
à la normande

Poêlée de légumes
aux pommes de terre

Fromage blanc
sucré

Brownie

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Céréales,
légumes
secs

Matières
grasses
cachées

Produits
laitiers

Produits
sucrés



« Robert, le camembert » t'informe :

Sais-tu que le camembert est le fromage
le plus connu tant en France qu'à l'étranger ?

"Camembert" est une appellation d'origine protégée et contrôlée
qui doit son nom à un petit village normand.

Il aurait été mis au point en 1791
par une fermière normande, Marie Harel.

Lors de la révolution française, elle abrita un prêtre, originaire de Meaux,
qui lui enseigna les techniques de fabrication du fromage de Brie.

C'est au XIXème siècle qu'il fut emballé
dans une boîte en bois de peuplier.

Le camembert voyagea ainsi à travers toute la France !



Présence de porc signalée par *

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

