



Semaine 30

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre

Sauté de dinde à l'ancienne

Poêlée de légumes

Chantaillou

Flan au chocolat

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Rôti de porc aux raisins secs*

Blé

Kiri

Fruit

Taboulé

Mignonettes d'agneau à la camargaise

Carottes sautées

Yaourt aromatisé

Tarte aux pommes

Concombres à la crème

Poulet basquaise

Coudes rayées à l'emmental

Camembert

Pastèque

Melon

Feijoada*

Délice de chèvre

Glace

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

« Clément, le piment » te fait découvrir :

Vendredi, direction le Brésil !
Le chef t'a cuisiné une spécialité brésilienne, la Feijoada !

Ce plat national et très populaire au Brésil, est composé de viande de porc et d'haricots, les « feijao ».
Servie traditionnellement avec du riz, la Feijoada est un classique des repas de familles et entre amis.
Tu vas te régaler, miam !



Présence de porc signalée par *

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

